





ABORDAJE INTEGRAL DE LA **ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR**

Impartido por: Capacitaciones GoCursos Spa

Modalidad Presencial/Elearning Reunión con Relator Costo 0

Incluye **Diplima y Certificado**













Objetivo general

Proporcionar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para abordar de manera integral la atención del adulto mayor, así como de personas en situación de dependencia funcional y/o discapacidad, con un enfoque centrado en el respeto a sus derechos, la promoción de su autonomía y el mantenimiento de su calidad de vida.



Objetivos específicos

- Adquirir una comprensión profunda de los aspectos físicos, mentales, emocionales y sociales del envejecimiento, así como de las particularidades en el cuidado de personas en situación de dependencia funcional y/o discapacidad.
- Desarrollar habilidades prácticas para la evaluación integral de las necesidades y capacidades de los adultos mayores, así como de personas con dependencia funcional y/o discapacidad, con el fin de diseñar planes de cuidado individualizados y adaptados a sus requerimientos específicos.
- Fomentar una actitud ética y respetuosa hacia el adulto mayor y las personas en situación de dependencia funcional y/o discapacidad, promoviendo la defensa de sus derechos, la prevención del maltrato y el abuso, y la garantía de su dignidad y bienestar en todo momento.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE



ONLINE EN VIVO



PRESENCIAL

Clases remotas en vivo, donde profesor y

clases, en nuestras

Clases asincrónicas, entregándote la libertad Asiste físicamente a las



Temario del curso:

Módulo 1: Introducción a la atención integral del adulto mayor

Concepto de envejecimiento activo y saludable.

Principales desafíos en el cuidado del adulto mayor.

Rol del cuidador en el bienestar del adulto mayor.

Importancia del enfoque integral en la atención del adulto mayor.

Módulo 2: Aspectos físicos del envejecimiento y cuidados personales

Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento.

Prevención y manejo de enfermedades crónicas.

Importancia de la actividad física y la alimentación saludable.

Cuidados de la piel, higiene personal y movilidad en el adulto mayor.

Módulo 3: Salud mental y emocional en el adulto mayor

Impacto psicológico del envejecimiento. Detección y manejo de trastornos mentales comunes en el adulto mayor (depresión, ansiedad, demencia).

Estrategias para promover el bienestar emocional y social.

Importancia del ocio y la recreación en la calidad de vida del adulto mayor.

Módulo 4: Aspectos sociales y familiares en el cuidado del adulto mayor

Rol de la familia en el cuidado del adulto mayor.

Redes de apoyo y recursos comunitarios. Prevención del aislamiento social y la soledad. Estrategias para mejorar la comunicación con el adulto mayor y su entorno.

Módulo 5: Cuidados específicos en situaciones de dependencia funcional y discapacidad

Evaluación del grado de dependencia funcional.

Adaptación del entorno para facilitar la autonomía.

Cuidados específicos para personas con discapacidad física, sensorial o cognitiva. Tecnologías y ayudas técnicas para mejorar la calidad de vida del adulto mayor con dependencia funcional.

Módulo 6: Ética y derechos en la atención del adulto mayor

Principios éticos en el cuidado del adulto mayor.

Derechos y garantías del adulto mayor. Prevención y detección del maltrato y abuso en la vejez.

Papel de los profesionales en la defensa de los derechos del adulto mayor.

Módulo 7: Planificación y gestión de cuidados

Elaboración de planes de cuidado individualizados.

Coordinación interdisciplinaria en la atención del adulto mayor.

Recursos financieros y sistemas de seguro de salud.

Evaluación y mejora continua de la calidad en la atención del adulto mayor.







Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irarrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl





