



# ABORDAJE INTEGRAL DE LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

**Modalidad**  
**Presencial/Elearning**

**Reunión con Relator**  
**Costo 0**

**Incluye**  
**Diploma y Certificado**





## Objetivo general

Proporcionar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para abordar de manera integral la atención del adulto mayor, así como de personas en situación de dependencia funcional y/o discapacidad, con un enfoque centrado en el respeto a sus derechos, la promoción de su autonomía y el mantenimiento de su calidad de vida.



## Objetivos específicos

- Adquirir una comprensión profunda de los aspectos físicos, mentales, emocionales y sociales del envejecimiento, así como de las particularidades en el cuidado de personas en situación de dependencia funcional y/o discapacidad.
- Desarrollar habilidades prácticas para la evaluación integral de las necesidades y capacidades de los adultos mayores, así como de personas con dependencia funcional y/o discapacidad, con el fin de diseñar planes de cuidado individualizados y adaptados a sus requerimientos específicos.
- Fomentar una actitud ética y respetuosa hacia el adulto mayor y las personas en situación de dependencia funcional y/o discapacidad, promoviendo la defensa de sus derechos, la prevención del maltrato y el abuso, y la garantía de su dignidad y bienestar en todo momento.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan o



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias

## Temario del curso:

### **Módulo 1: Introducción a la atención integral del adulto mayor**

Concepto de envejecimiento activo y saludable.  
Principales desafíos en el cuidado del adulto mayor.  
Rol del cuidador en el bienestar del adulto mayor.  
Importancia del enfoque integral en la atención del adulto mayor.

### **Módulo 2: Aspectos físicos del envejecimiento y cuidados personales**

Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento.  
Prevención y manejo de enfermedades crónicas.  
Importancia de la actividad física y la alimentación saludable.  
Cuidados de la piel, higiene personal y movilidad en el adulto mayor.

### **Módulo 3: Salud mental y emocional en el adulto mayor**

Impacto psicológico del envejecimiento.  
Detección y manejo de trastornos mentales comunes en el adulto mayor (depresión, ansiedad, demencia).  
Estrategias para promover el bienestar emocional y social.  
Importancia del ocio y la recreación en la calidad de vida del adulto mayor.

### **Módulo 4: Aspectos sociales y familiares en el cuidado del adulto mayor**

Rol de la familia en el cuidado del adulto mayor.  
Redes de apoyo y recursos comunitarios.  
Prevención del aislamiento social y la soledad.  
Estrategias para mejorar la comunicación con el adulto mayor y su entorno.

### **Módulo 5: Cuidados específicos en situaciones de dependencia funcional y discapacidad**

Evaluación del grado de dependencia funcional.  
Adaptación del entorno para facilitar la autonomía.

Cuidados específicos para personas con discapacidad física, sensorial o cognitiva.  
Tecnologías y ayudas técnicas para mejorar la calidad de vida del adulto mayor con dependencia funcional.

### **Módulo 6: Ética y derechos en la atención del adulto mayor**

Principios éticos en el cuidado del adulto mayor.  
Derechos y garantías del adulto mayor.  
Prevención y detección del maltrato y abuso en la vejez.  
Papel de los profesionales en la defensa de los derechos del adulto mayor.

### **Módulo 7: Planificación y gestión de cuidados**

Elaboración de planes de cuidado individualizados.  
Coordinación interdisciplinaria en la atención del adulto mayor.  
Recursos financieros y sistemas de seguro de salud.  
Evaluación y mejora continua de la calidad en la atención del adulto mayor.

## Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl